



ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ОРГАН ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ ГОСУДАРСТВЕННОЙ СТАТИСТИКИ ПО ВОРОНЕЖСКОЙ ОБЛАСТИ

12 октября 2023 года

ПРЕСС-РЕЛИЗ

Хлеб всему голова

Хлеб – это один из самых популярных продуктов в мире. Поэтому не удивительно, что у него есть свой праздник – Всемирный день хлеба, который отмечается ежегодно 16 октября.

Но хлеб – это не единственный хлебный продукт. В соответствии с методологией к хлебным продуктам относятся также мука, крупа, зерно и макаронные изделия в пересчете на муку.

По данным выборочного обследования бюджетов домашних хозяйств за 2022 год, в Российской Федерации потребление хлебных продуктов в среднем на одного члена домохозяйства составило 90 кг, что на 7,2% ниже показателя пятилетней давности.

Потребление хлебных продуктов в Воронежской области выше среднероссийского показателя и близко к рекомендованным нормам потребления, утвержденным приказом Минздрава России от 19.08.2016 года N 614 (ред. от 30.12.2022) «Об утверждении рекомендаций по рациональным нормам потребления пищевых продуктов, отвечающих современным требованиям здорового питания». Согласно этим нормам количество употребляемых хлебных продуктов должно составлять 97 кг на человека в год. По данным выборочного обследования бюджетов домашних хозяйств, в Воронежской области потребление хлебных продуктов в среднем на одного члена домохозяйства в 2022 году составило 96,2 кг и снизилось по сравнению с 2017 годом на 4,5%.

Среди хлебных продуктов хлеб и хлебобулочные изделия из различных сортов муки занимают лидирующие позиции. Люди разных национальностей всегда бережно и трепетно относились к хлебу, ведь в прежние времена этот продукт был главным признаком достатка в семье и благополучия в доме. В старину белый хлеб употребляли в основном люди из высшего сословия, а чёрный и серый (из-за цвета) хлеб считался едой бедноты. Лишь в XX веке ржаной зерновой хлеб стал пользоваться популярностью ввиду своей питательности и пользы для здоровья.

В структуре потребления хлебных продуктов в Воронежской области хлеб из ржаной муки, смеси разных видов муки, обогащенный различными добавками, занимал первое место как в городской, так и в сельской местности. По данным выборочного обследования бюджетов домашних хозяйств, в 2022 году потребление такого хлеба в среднем на одного респондента составило 32,9 кг. Члены домохозяйств, расположенных в сельской местности, потребляли чёрного и серого хлеба больше, чем городские жители. На одного сельского жителя в среднем приходилось 36,9 кг такого хлеба, городского – 30,9 кг. За последние пять лет потребление хлеба из ржаной муки, смеси разных видов муки, обогащенного различными добавками выросло на 6,2%.

Хлеб из пшеничной муки пользовался меньшей популярностью среди жителей Воронежской области. В прошедшем году в среднем каждый житель нашего региона съел 24 кг пшеничного хлеба: городские жители – 24,3 кг, сельские – 23,3.

Пресс-служба Воронежстата

Контактные телефоны: *отдел статистики уровня жизни и обследований домашних хозяйств* 255-55-97; **e-mail:** 36@rosstat.gov.ru; **Воронежстат ВК** **Контакты:** <http://vk.com/vrnstat>

При использовании материалов Территориального органа Федеральной службы государственной статистики по Воронежской области в официальных, учебных или научных документах, а также в средствах массовой информации ссылка на источник обязательна. Переиздание и тиражирование статистических материалов запрещены.